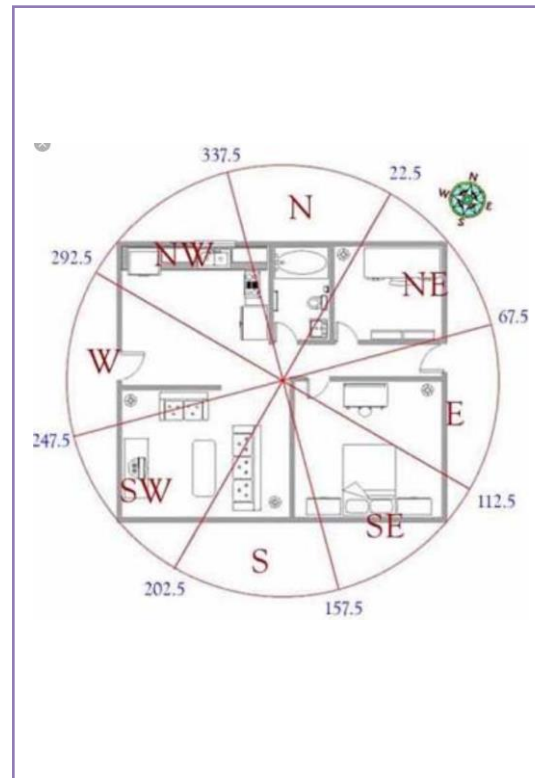
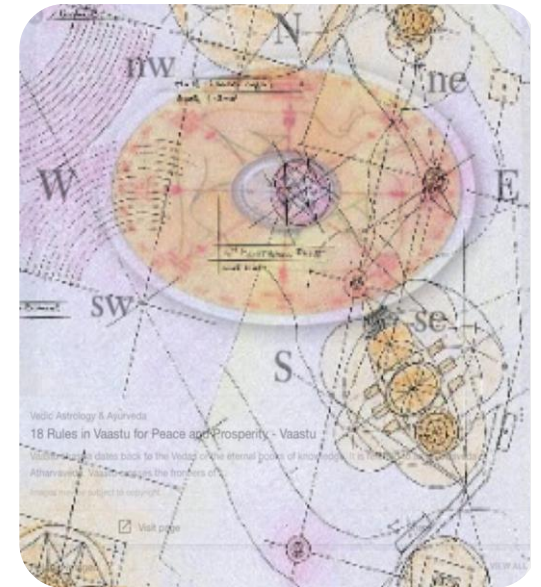


## ARCHITETTURA OLISTICA Benessere e Psicologia Ambientale

Il Benessere e' una condizione fondamentale in cui le persone si adattano in modo costruttivo alle condizioni esterne e riescono a risolvere i conflitti personali interni. L'Architettura Olistica mette in relazione il proprio Se' piu' profondo all'ambiente circostante. La nostra casa, il nostro ambiente di lavoro e anche la citta' in cui viviamo rappresentano uno specchio di chi siamo, individualmente e collettivamente. Viceversa l'ambiente influenza il nostro comportamento. In questa dinamica uomo/donna-ambiente abbiamo la possibilita' di capire e, se necessario, cambiare le direzioni della nostra esistenza per raggiungere pace e benessere, fisico ed emotivo.



## Angela Lm Alessi BArch (Hons), PGDip, MA, PhD



### *Alma Consultancy*

Architettura Olistica

Moderna Architettura  
Bioclimatica Sostenibile

+

Antiche Filosofie Orientali



## Dott.ssa Angela Lm Alessi

Dott.ssa Angela Lm Alessi, architetto, consulente, docente universitario, ricercatrice, autrice di libri e articoli, speaker a convegni internazionali, lavora in un'ambito interdisciplinare che include architettura (Laurea in Architettura), psicologia ambientale (Master in Psicologia Ambientale), scienze sociali (Dottorato di ricerca in Architettura Ecologica e Scienze Comportamentali). Ha vissuto in Australia, Nuova Zelanda e India e ha condotto e conduce workshops e consulenze in varie parti del mondo. Il suo lavoro e' focalizzato sul benessere delle persone in relazione al proprio ambiente.

Ultimo libro pubblicato: Alessi Angela Lm, *Sustainable Architecture & Social Science: Mixed-Mode Spaces and People*, Lambert Academic Publishing, Germany, 2016.

“Le cose sono unite da legami invisibili. Non puoi cogliere un fiore senza turbare una stella”  
(Galileo Galilei)

La Geometria Sacra, il Feng Shui e il Vaastu Shastra sono metodi antichi ma sicuramente efficaci nel nostro mondo moderno che aiutano a capire ed analizzare il nostro ambiente e il riflesso che questo rappresenta nella nostra vita. In questa dinamica si attuano processi cognitivi per cui un cambiamento nel nostro ambiente, anche solo lo spostamento di un oggetto o un mobile nella nostra casa o in ufficio, genera un processo di cambiamento che puo' essere cosciente e positivo nella nostra vita.

## Architettura Olistica: benefici

- Aiuta le persone a comprendere il proprio ambiente in relazione a quelle che vengono definite geometrie sacre, ovvero linee e morfologie che rendono l'abitare armonioso e benefico.
- Fa riflettere piu' profondamente le persone sulla propria vita.

## Architettura Olistica

L'Olismo e' il principio secondo il quale un sistema deve essere considerato nella sua totalita', in questo caso persona+ambiente.

## Psicologia Ambientale

L'analisi degli spazi, l'arredamento, i materiali e le loro corrispondenze con le persone che vivono nell'ambiente hanno principi precisi per il benessere fisico ed emotivo.

## Attivita'

Architettura Olistica, Progettazione Ecologica, Psicologia Ambientale, Feng Shui, Vaastu Shastra, Geometria Sacra.

- Seminari
- Workshops
- Consulenze personali

## Contact Us

### FEDERMANAGER FVG – Sede di Udine

Via Tolmezzo, 1/1 - 33100 Udine  
tel. 0432 478470 - fax 0432 478759

e-mail: [adaiud@tin.it](mailto:adaiud@tin.it)

web: [www.fvg.federmanager.it](http://www.fvg.federmanager.it)

